

*«Всероссийский День Трезвости – 11 сентября. История, современность, перспективы». Доклад священника Игоря Илюшина, магистра богословия, руководителя центра «Трезвость» Санкт-Петербургской епархии.*

Празднование дня трезвости в скорбный день усекновения главы Иоанна Предтечи было принято на первом Всероссийском съезде 1912 года во время пика трезвеннического движения в России.

Комплексная система воспитания народа в духе трезвости была выстроена совместными усилиями Церкви и государства на протяжении XVIII–XIX веков.

Не могу не обратиться к историческим фактам практических мер, которые реально были приняты Церковью в сотрудничестве с государством.

Святейший Синод в 1859 г. своим указом благословил священнослужителям «живым примером собственной жизни и частым проповедованием в Церкви Божией о пользе воздержания содействовать возникшей в некоторых городских и сельских сословиях решимости воздерживаться от употребления вина».

С 1894 г. в Петербурге ежемесячно издавался журнал **«Вестник трезвости»**, который был посвящен вопросам, как бороться с пьянством, какие меры принимать против этого зла в жизни общественной и семейной, в школах и в войсках. Рекомендовался для общественных библиотек, в начальных школах, для учительских семинарий и институтов, а равно и для народного чтения.

С 1894 г. начала работать **сеть амбулаторий, организованная Попечительствами о народной трезвости, финансирувавшимися из «алкогольного» дохода.**

**В Санкт-Петербурге** тоже создается **Попечительство о народной трезвости**. Чтобы отвлечь рабочее население Санкт-Петербурга от пьянства, не возбуждая при этом бунтарских настроений, реорганизовывались привычные формы досуга — вместо балаганов **создавались сценические площадки, где выступали профессиональные артисты и музыканты, бесплатно играли полковые оркестры, организовывались театры.** Театры попечительства располагались на Марсовом поле, в Михайловском манеже, в Полюстровском саду (в парке бывшей усадьбы Кушелевых-Безбородко — возле нынешней станции Кушелевка), в Таврическом саду, на бывшем Стеклянном заводе. В 1899 г. были открыты летние театры на

Шлиссельбургском тракте, 25 (ныне пр. Обуховской обороны, сад им. Бабушкина; здесь же устраивались гуляния Невским обществом народных развлечений), на Петровском острове и на Лифляндской ул. в Екатерининском саду — возле дворца Екатерины I. Самый значительный театр попечительства — театр Народного дома имп. Николая II — был открыт в декабре 1900 г. в Александровском парке на Петербургской стороне. В 1906 г. попечительство приобрело Василеостровский театр (Большой пр., 71–73 — не сохранился). Заведующим театральной частью назначили гласного Городской думы, актера Императорской драматической труппы и режиссера великосветских спектаклей Н. Ф. Сазонова, главным режиссером — известного деятеля балаганного искусства, постановщика масштабных феерий и живых картин А. Я. Алексеева-Яковлева.

**К 1912 г. в Санкт-Петербурге работало пять стационарных народных столовых.** В летние месяцы для многочисленных временных работников, прибывавших в столицу, были устроены плавучие столовые — у Тучкова моста (на 300 мест) и в Морском канале (на 500 мест, зимой она перемещалась на Фонтанку к Старо-Каменному мосту). Работали 22 летние подвижные (конные, автомобильные, на плаву, на тележках) кухни-столовые на стройках. **В 1898 г. на Стеклянном заводе была устроена гостиница на 200 человек с народной столовой и дезинфекционной камерой. С проживающих за ночь, утро и вечер брали всего 5 копеек.**

**К 1908 г. на службе попечительства состояло четыре священника, которые вели беседы и запись пожелавших принести обет воздержания от пьянства. В 1903 г. в здании театра на бывшем Стеклянном заводе была открыта амбулатория для хронических алкоголиков известного невропатолога А. Л. Мендельсона. Лечили внушением бесплатно (но с предварительным выводом из алкогольного состояния платными лекарствами). С 1907 г. прием для неимущих жителей центра города продолжали в Таврическом саду. До 1912 г. были организованы такие же амбулатории на плавучих столовых-баржах, затем — на Рижском пр., 50 и на наб. Обводного канала, 48. С 1908 г. главная амбулатория города с небольшим стационаром под руководством Мендельсона размещалась в здании Народного дома императора Николая II. Там же «был открыт антиалкогольный музей, со специальной библиотекой, лекторием и передвижной выставкой. К 1913 г. были оборудованы кабинеты для пяти врачей и налажена выдача бесплатных лекарств».**

Методы, предлагаемые государством по антиалкогольной политике и лечению алкоголизма, без союза с Церковью обладают лишь ограниченной эффективностью. В современном мире многие пытаются совладать со своими пороками при помощи медицинских и психотерапевтических методов лечения, которые Церковь не отрицает, но

они не имеют благодатной церковной силы, так как истинная причина развития алкогольной зависимости лежит в духовной сфере.

С 1992 г. Россия занимает первое место в мире по душевому потреблению алкоголя — 14,5 л абсолютного спирта. Именно с 1992 г. началась у нас депопуляция, абсолютное сокращение населения. Этому сопутствовали отказ от государственной монополии на производство и продажу спиртных напитков, небывалая прежде доступность алкоголя и неспособность власти контролировать качество реализуемой населению продукции, разрушение и так малоэффективной социальной системы профилактики алкоголизма, ликвидация системы ЛТП (лечебно-трудовых профилакториев) и медицинских вытрезвителей, уменьшение числа наркологических диспансеров и врачей наркологов. Эти и ряд других факторов привели к тому, что постсоветская Россия превратилась в мирового лидера по размерам потребления алкоголя на душу населения. Россия и в XXI веке остается в числе стран, где алкоголь рассматривается прежде всего как одно из важнейших средств пополнения бюджета.

25 июля 2014 г. на заседании Священного Синода утверждена «Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма». Концепция является плацдармом для нашей деятельности, она включила в себя весь опыт Церкви по утверждению трезвого образа жизни. «Долг Церкви — возрождать в общественном сознании отношение к трезвости как нравственной ценности. Христиане при этом призываются быть примером трезвой жизни», — говорится в концепции.

Православная Церковь рассматривает алкоголизм как тяжкое душевное заболевание, сопровождающееся глубокими повреждениями психосоматического характера, излечение которого невозможно без осознания болящим духовной природы своего недуга, полного и искреннего покаяния, обращения к полноте благодати Христовой.

Утверждая трезвость в современном обществе, невозможно не учесть исторический опыт взаимодействия Русской Православной Церкви и Российского государства.

Сегодня сотрудничество Церкви и государства может осуществляться в следующих видах деятельности:

- 1. Реализации «Концепции по утверждению трезвости»;**
- 2. Издании учебника трезвости и регулярных трезвеннических изданий;**
- 3. Трезвеннической работе в средствах массовой информации; телевизионных передачах, социальных роликах;**
- 4. В законотворческой деятельности в области утверждения трезвости — предложении запрета на рекламу «легкого» алкоголя и его продажу в ночное время суток и других мерах.**

Церковь не подменяет собой государственные медицинские и образовательные учреждения, но всемерно способствует их деятельности, направленной на оказание помощи зависимым от алкоголя людям и профилактику алкоголизма.

Церковь считает необходимым взаимодействие с общественными объединениями и отдельными энтузиастами в области профилактики алкоголизма, реабилитации и реадaptации лиц, страдающих алкогольной зависимостью. При этом сотрудничество возможно только с теми организациями и движениями, деятельность которых не противоречит вероучению Православной Церкви и действующему законодательству.

Поле деятельности утверждения трезвости являются приходские братства трезвости, основанные на традиционных семейных и духовно-нравственных ценностях, построенные на воцерковлении зависимых.

Работа с лицами, систематически употребляющими алкоголь, включает в себя формирование у них мотивации для обращения к специалисту, оказание им социальной и психологической помощи, в том числе в форме индивидуальных и семейных консультаций, вовлечение в общинную жизнь Церкви.

Некоторые категории зависимых требуют медицинской, семейной реабилитации, соответственно необходимо создание домов трудолюбия и центров реабилитации, групп само- и взаимопомощи, семейных клубов трезвости, индивидуальное консультирование лиц,

страдающих алкоголизмом, и их родственников, курсы и школы по избавлению от алкогольной зависимости.

Особо необходимо отметить следующие формы и методы реабилитационной деятельности, часто применяемые православными организациями и доказавшие свою эффективность.

1. Обеты трезвости (зароки от пьянства). Для укрепления в борьбе за трезвость люди могут давать обет трезвости. Обет дается человеком с благословения духовника и в надежде на благодатную помощь Божию. Обеты трезвости даются как самими страждущими, так и их родственниками, а также людьми, занимающимися профилактикой алкоголизма и желающими вести трезвый образ жизни.

2. Индивидуальные консультации для страждущих и их родственников. Консультации проводятся священнослужителями, специалистами или добровольцами, обладающими теоретическими и практическими знаниями о способах преодоления алкоголизма.

3. Групповые беседы со страждущими и их родственниками. Такого рода занятия имеют своей целью формирование и закрепление стремления к трезвой жизни.

4. Курсы или школы по избавлению от алкогольной зависимости. Цикл занятий, который проводится в виде курса лекций или семинаров, имеет своей целью формирование и закрепление мотивации к трезвой жизни и является частью процесса реабилитации.

5. Группы само- и взаимопомощи, адаптации к трезвой жизни. Группы самопомощи представляют собой организации людей, страдающих алкогольной зависимостью, и/или их близких, созданные с целью избавления от недуга пьянства подверженных ему людей.

6. Реабилитационные центры — церковные и церковно-общественные учреждения, в которых оказывается помощь в преодолении зависимости и восстановлении социальных навыков. Реабилитация предполагает изменения, затрагивающие отношение человека к собственному здоровью и психологическому состоянию, к труду, к получению образования, к близким людям и обществу, к нравственным и религиозным ценностям.

Важной частью реабилитации лиц, страдающих алкогольной зависимостью, является помощь их близким, для которых проводятся индивидуальные консультации, групповая работа и беседы священнослужителей и психологов. Реабилитация может проводиться в приходских общинах, монастырях и в других местах и быть как стационарной, так и амбулаторной.

Церковь считает заботу о духовном здоровье человека своим долгом и в создавшейся ситуации намерена всячески содействовать утверждению трезвости в обществе и профилактике алкоголизма. Важным средством борьбы с пьянством, как и со всяким грехом, является участие страждущих в церковной жизни, Таинствах Церкви, ежедневная личная молитва, исполнение постов, чтение Священного Писания и творений святых. Особое место в утверждении трезвости и профилактике алкоголизма занимает полное воздержание от употребления алкогольных напитков.

Хочется несколько слов сказать о многолетней работе трезвеннического движения в Санкт-Петербурге. На сегодняшний день при Координационном центре по противодействию наркомании и алкоголизму продолжает работу центр «Трезвость». В него входят братства трезвости нашего города, которые в разных приходах осуществляют помощь страждущим от алкоголизма, а также созависимым родственникам. Мы сегодня имеем возможность объединить усилия в сотрудничестве со всеми существующими трезвенническими организациями в духе Русской Православной Церкви.

В основах социальной концепции Русской Православной Церкви говорится, что «основная причина бегства многих наших современников в царство алкогольных или наркотических иллюзий — это духовная опустошенность, потеря смысла жизни, размытость нравственных ориентиров. Наркомания и алкоголизм становятся проявлениями духовной болезни не только отдельного человека, но всего общества».

Вроде бы уже не один год ведется трезвенническая деятельность, при этом работа становится более углубленной и обширной, но тот размах светской пропаганды свободного от заповедей и нравственности образа жизни, который мы наблюдаем сейчас, приносит свои плевелы. Наша задача сегодня — заботиться о качестве сеяния трезвеннического просвещения народа, и результатом этого должны явиться реальные плоды нашей деятельности. Необходимо народу показать гибельность тех принципов жизни, которые пропагандируются средствами массовой информации, и раскрыть красоту и важность для всех сфер жизни — трезвения.

И чтобы выйти победителем из этой борьбы, в которую мы уже вступили, требуется быть не только хорошим священником, но и грамотным специалистом, компетентным во всех вопросах информатизации и массовой коммуникации.

Трезвость может пониматься и как профессиональное, грамотное использование интеллектуальных ресурсов в интересах личности, а трезвение — как способность применения компетенций в целях добра. Тогда трезвый образ жизни приводит к компетентному, грамотному построению личности. У каждого свое место, свое предназначение, своя конкретная деятельность. Душа, не наученная искусству трезвения, т. е. различению добра и зла, не обладающая ментальными навыками отсекающего греховных помыслов и соблазнов от правды, может упасть, а именно — деградировать.

И тогда основным инструментом воспитания, образования и научения служит слово священника, который исправляет кривизну, излечивает душу, сеет веру, приносит вдохновение и надежду, придает смысл жизненному пути. Утверждение правды становится приоритетной деятельностью священника в борьбе за трезвость, у него появляются единомышленники и соратники. У такого пастыря трезвость — это твердость веры, а трезвение — отказ от малодушия и сомнений. Такой человек достигает цели, т. е. исполнения своего истинного предназначения — святости. То есть ориентируется человек на максимально возможный духовно-нравственный уровень, соответственно наше государство благодаря этому становится более крепким и незыблемым.

Спасибо за внимание!